

INFORMATIONSBLATT

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Sehr geehrte Patienten, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung vorgesehen. Damit diese Untersuchung unter optimalen Bedingungen durchgeführt werden kann, müssen Sie als Vorbereitung den Darm entleeren und reinigen:

- **Terminunabhängige Information**
3 Tage vor der Untersuchung nehmen Sie bitte nur leichte Kost zu sich, nähere detaillierte Informationen hierzu finden Sie im auf der nächsten Seite folgenden Abschnitt „Ernährungsinfo“.
- **Vormittagstermin**
1 Tag vor der geplanten Untersuchung **mittags** die erste Packung Movi-Prep in 1 Liter Tee, Wasser, Fruchtsaft aufgelöst trinken. Um ca. **18:00 Uhr** die zweite Packung Movi-Prep in 1 Liter Flüssigkeit aufgelöst einnehmen.
- **Nachmittagstermin**
1 Tag vor der geplanten Untersuchung **nachmittags** die erste Packung Movi-Prep in 1 Liter Tee, Wasser, Fruchtsaft aufgelöst trinken. **Am Untersuchungstag** in der Früh nehmen Sie bitte die zweite Packung Movi-Prep in 1 Liter Flüssigkeit aufgelöst ein.

Von Beginn der Movi-Prep Einnahme bis zum Abschluss der geplanten Untersuchung darf keine feste Nahrung mehr eingenommen werden.

Bitte **4 Stunden vor der Untersuchung absolut keine Flüssigkeit** aufnehmen.

Untersuchungsdatum:

Uhrzeit:

Neu: Schmerzfreie Darmspiegelung mit CO₂ (Privatleistung)

Anstelle von Raumluft wird CO₂ für die Untersuchung verwendet. CO₂ wird vom Körper 150x schneller als Luft aufgesaugt, wodurch unerwünschte Nachwirkungen wie Blähungen und Aufstossen verhindert werden. Die Kosten werden **nicht** von der Krankenkasse rückerstattet. Preis: 30 € (Info erhalten Sie bei der Anmeldung.)

Bitte eine Begleitperson organisieren, da Sie Medikamente verabreicht bekommen, die die Verkehrstüchtigkeit stark beeinträchtigen und somit eine Teilnahme am Straßenverkehr nicht zulassen.

Bitte beachten Sie, dass Endoskopie Termine im Sinne einer Bestellordination vergeben werden und wir uns daher vorbehalten, bei unentschuldigtem Nichteinhalten ein Ausfallshonorar zu verrechnen. Detaillierte Informationen hierfür finden sie auf der letzten Seite dieses Informationsschreibens unter dem Abschnitt „SMS-Benachrichtigung, Einhalten von Terminen“.

ERNÄHRUNGSINFO: Vorbereitung Dickdarmspiegelung:

3 Tage vor der Untersuchung nehmen Sie bitte nur leichte Kost zu sich. Zu vermeiden sind stopfende, blähende oder schwer verdauliche Speisen:

- Vollkornprodukte
- Brot mit Körnern und Samen
- Müsli, Weizenkleie
- Nüsse
- kernhaltiges Obst wie z.B. Weintrauben
- kernhaltiges Gemüse wie z.B.: Gurken
- faserhaltiges Gemüse: Paprika, Pilze, Spargel, Spinat,
- blähendes Gemüse: Kohl, Kraut, Zwiebel, Knoblauch, Lauch
- Hülsenfrüchte: Bohnen, Linsen, Kichererbsen
- frittierte Speisen

Mögliche Speisenvorschläge 2-3 Tage vor der Untersuchung sind:

Frühstück:

Mischbrot, Weißbrot oder Toast mit Marmelade (ohne Körner)

Mischbrot, Weißbrot oder Toast mit magerem Schinken, Käse, Topfen, Frischkäse

Joghurt mit Fruchtmus

Mittagessen:

Fleisch, Fisch natur gedünstet oder gebraten, Kartoffeln, Kartoffelpüree, Nudeln, Reis, gedünstetes Gemüse (Zucchini, Karotten, Kürbis, Sellerie, Pastinake)

Zum Nachtisch eignen sich Pudding, Fruchtmus, Apfelkompott und Naturjoghurt, Biskuit

Abendessen:

Mischbrot, Weißbrot, Toast mit Frischkäse, Topfen, Schinken oder magerem Käse

Gemüsecremesuppe (Zucchini, Karotten, Kürbis, Sellerie, Pastinake, Kartoffeln)

Pudding, Fruchtmus, Apfelkompott, Naturjoghurt

Verzichten Sie diese 2-3 Tage auf jede Form von Rohkost oder Salat und achten Sie bei der Zubereitung auf Dünsten, Dämpfen, Garen oder Braten.

Langsam Essen und gut kauen unterstützt eine gute Verdaulichkeit der Speisen.